



VALCHIUSELLA

BENESSERE IN NATURA 2024

I sapori della salute

27/28 Luglio
Area Polifunzionale
Rueglio-TO



27/07

ESCURSIONI A PIEDI

08,30/11,00 > UN PASSO ALLA VOLTA LUNGO IL TORRENTE CHIUSELLA

Direzione Isola, torrente Chiusella - Facile, per famiglie

Gruppo Cammino Valchiusella

Necessaria iscrizione UISP €5 annuali per assicurazione

09,00/12,00 > NUTRIRE L'ANIMA DEL TERRITORIO: IL CAMMINO COME DONO ALLA TERRA

- Verso i boschi di Spinalba

Manul Patrizia Sira d'Intino - Guida escursionistica ambientale

15,00/17,30 > VALCHIUSELLA, NUTRIMENTO DEGLI ELEMENTI

L'acqua che dà vita alla valle: verso il torrente Chiusella

Muflone Roberto Mitili - Guida escursionistica ambientale

DINAMICHE E MEDITAZIONI DI GRUPPO -Padiglione prato Nord

10,00/11,00 - 14,00/15,00 > QI GONG

Nutrimiento per anima e corpo: dinamiche con bastoncini di bambù

Maria Rosa Bonel Soumyananda - Maestra di Yoga Satyananda

11,30/13,00 > MASSAGGIO SONORO CON DIDGERIDOO

Luca Mantello - Musicista, musicoterapeuta

15,00/16,00 > MEDITAZIONE CRISTALLINA

Comunicazione con i Cristalli - Simona Bassi - Cristallo Terapeuta

16,00/17,00 > IL CERCHIO DELLA VITA

Le emozioni e le impressioni come primo nutrimento

Vittoria Morgia - Psicologa, Doula, Accompagnatrice in L.E.C.

17,00/19,00 > BIOTRANSENERGETICA

Il nutrimento della Madre Terra - Pratica psico-corporea di contatto con l'archetipo

Greta Sammartano, Andrea Samar Molinari

Psicologi e Psicoterapeuti transpersonali

CONFERENZE E WORKSHOP - Salone Polifunzionale

14,00/15,00 > LA NUTRIZIONE ETERICA

PRESENTAZIONE DEL LIBRO "NATUROPATIA SUI SENTIERI DELL'ANIMA" - Paolo Breda

15,00/16,00 > LE COMUNITA' DEL CIBO COME RICOSTRUZIONE DEL TERRITORIO

PRESENTAZIONE DEL LIBRO " CIBO E IDENTITA' LOCALE "

Sergio De La Pierre - Sociologo del territorio

Stella Agostini - Prof. associato di Tecnica e Pianificazione Urbanistica UNIMI

16,00/17,00 > DISTURBI ALIMENTARI E TRAUMI

Quando le emozioni non digerite disturbano la vita

Dott.a Luisa Paola Dodaro - Psicoterapeuta Supervisore EMDR - Ipnosi medica

17,00/18,00 > CUCINA COME PRATICA CHE ELEVA LA VITA

WORKSHOP E PICCOLA DEGUSTAZIONE

Fabiola Rapassi - Facilitatrice di CNV e cuoca Vegana

18,00/19,00 > E.S.C.O. Erbe Spontanee Commestibili e Officinali

PRESENTAZIONE DEL LIBRO E.S.C.O.

Esploriamo il mondo delle piante eduli e medicinali

Silvia Maria Nepote Fus - Erborista e raccoglitrice

dalle 19,00... > APERITIVO IN TANGO aperto a tutti, anche ai neofiti

Dott.a Cinzia Nardelli Scricciolo - Psicologa, Psicoterapeuta, Tangoterapeuta

27-28/07

SESSIONI OLISTICHE INDIVIDUALI DURANTE TUTTE E DUE LE GIORNATE **Stand nel Prato Sud**

CNV COMUNICAZIONE NON VIOLENTA

Sessioni individuali e diffusori Essenza di Pace
Fabiola Rapassi - Facilitatrice di CNV

CONSULTO TRANSPERSONALE

Sessioni individuali - Dott.a Cinzia Nardelli Scricciolo - Psicologa, Psicoterapeuta, Counselor BTE (Biotransenergetica) e Guaritore spirituale

L'ASTRONAVE CRYSTALLINA

Lecture Cristalline individuali, minerali ed Essenze di Cristallo
Simona Bassi - Cristallo Terapeuta

LEZIONI INDIVIDUALI DI INTERAZIONE FUNZIONALE

Silvia Conte - Insegnante del Metodo Feldenkrais

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E RILASSANTE

Andrea Pombia - Preparatore atletico ISEF, Massaggiatore

MASSAGGIO DI RIPRISTINO ENERGETICO

Spazio Sottile di Massimo Ganio Mego

MASSAGGIO SONORO CON DIDGERIDOO E PITTURA SONORA

Luca Mantello - Musicista, musicoterapeuta

Natalia Barrientos - Pittrice, arteterapista

PSYCH-K - Libera la tua mente!

Franco Malpeli - Facilitatore PSYCH-K

SESSIONI INDIVIDUALI DI GONG, CAMPANE E DIAPASON

Anna Palmieri e Beppe Cioffi

TEST ALIMENTARE KINESIOLOGICO

Diana Freddi - Operatrice di TFH Touch for Health e Tecniche Chinesiologiche

VIAGGIO SCIAMANICO

Sessioni individuali o a piccoli gruppi con tamburo

Rudi Toffetti - Geobiologo, Radioestesista, Rabdomante

ESCURSIONI IN BICICLETTA a cura di Gravity Crew Asd Campo recintato

10,00/19,00 > PLAY BIKE

Attività ludico - propedeutica alla guida mountain bike dai 6 ai 15 anni

Con bicicletta propria

10,00 /12,00 > PEDALATA IN NATURA - Verso la piana di Cogna

Con bicicletta propria o a noleggio

15,00/17,00 > BOSSOLA BIKE FUN: MOUNTAIN BIKE

Con bicicletta propria o a noleggio

Porta il tuo casco protettivo obbligatorio

Il noleggio è a pagamento e su prenotazione 2 giorni prima al 3478193748

28/07

ESCURSIONI A PIEDI

09,00/11,00 > PASSEGGIATA FLUIDA - Verso il bosco

Silvia Conte - Insegnante del Metodo Feldenkrais, Guida escursionistica ambientale

DINAMICHE E MEDITAZIONI DI GRUPPO - Padiglione prato Nord

9,00/10,00 > STRETCHING - Alimentare elasticità e flessibilità

Andrea Pombia - Preparatore atletico ISEF

10,00/11,00 > QI GONG - Gli otto pezzi di broccato

Alessandro Riccò - Insegnante Qi Gong

11,00/12,00 > NUTRIRE LA VITA

Meditazione di CNV Comunicazione Non Violenta

Fabiola Rapassi - Facilitatrice di CNV

15,00/16,30 > NUTRI LA TUA CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO!

Lezione collettiva

Silvia Conte - Insegnante del Metodo Feldenkrais

16,30/18,00 > YOGA DEL SUONO e VIBRAZIONI DELLA VOCE

Il suono che nutre, rivitalizza e cura

Patrizia Bolzoni - Counselor, Operatrice nella relazione d'aiuto

18,00/19,30 > IL NUTRIMENTO DEL SACRO FEMMINILE

Cerchio di donne: condivisione, ascolto, semplicità, gioia, sacralità

Irene Nocciola - Naturopata e Ricercatrice spirituale

CONFERENZE E WORKSHOP - Salone Polifunzionale

**09,30/10,30 > NEUROGRAFICA e LA SUA APPLICAZIONE NEL CREARE e MANTENERE
ATTITUDINI ALIMENTARI EQUILIBRATE**

Sonia Smirnova - Istruttrice Ist. Psicologia della Creatività di San Pietroburgo

10,30/12,00 > NUTRIMENTO CORPO-MENTE-ANIMA

Tangoterapia, un'esperienza congiunta per la Salute in Valchiusella Tavola rotonda con:

Dott.a Cinzia Nardelli Scricciolo - Psicologa, Psicoterapeuta, Tangoterapeuta e

Dott.a Maria Vittoria Marangoni Daina - Medico Nutrizionista

Intervengono i partecipanti ai corsi e i responsabili delle farmacie della Valle

14,30/16,00 > CLUB AMICI VALCHIUSELLA e "EL SABAT D'LE ERBE"

I saperi erboristici della tradizione popolare,

valorizzazione del cibo locale e dell'ambiente naturalistico

Laura Lancerotto - Presidente Club Amici Valchiusella

Giampiero Lombardi - Università di Torino

16,00/18,00 > DISEGNARE L'EQUILIBRIO ALIMENTARE

WORKSHOP DI NEUROGRAFICA

Sonia Smirnova - Istruttrice Ist. Psicologia della Creatività di San Pietroburgo

**16,00/17,00 > CANAPA: LA PROIBIZIONE DI UN ALIMENTO MILLENARIO PER IL CORPO E
LO SPIRITO**

Dott. Simone Fagherazzi - Medico Chirurgo Endocannabinoiatra

17,00/18,00 > L'ENERGIA del CIBO, ALIMENTI e ACQUE SPIRITUALI

Rudi Toffetti - Geobiologo,, Radioestesista, Rabbdomante

A Kà 'd-Mezanis

15,30/ 17,00 > PRESENTAZIONE 2° VOLUME del RICETTARIO della TRADIZIONE RUEGLIESE

"Ruvëj: Dëkòit e Likür 'd-la nosa tradisiùn" (Rueglio: decotti e liquori della nostra tradizione)

a cura del Team Animazione della Fondazione Pia Opera Glaudo, sui ricordi dei nonni ospiti della RSA di Rueglio, presenti all'evento

Con degustazione di alcune ricette.

Espositori 27-28/07

PIAZZALE

VALCHIUSELLA 360 - Accoglienza, turismo e ospitalità

LEM Laboratorio Energia Mentale - Progetti e attività

Stili di vita per la salute dell'uomo e dell'ambiente

COMITATO SALVAGUARDIA ALBERI VALCHIUSELLA - Progetti e attività

ERBE E FIORI DELLA VAL DI CHY di Paolo Breda - Erboristeria e fitopratica

LA VIA VERDE di Irene Nocciola - Gioielli artigianali

L'ALBERO DELLE DANZE e APID- Ass. Prof. le Italiana Danza Movimento Terapia

Simona Capuano - Danza Movimento Terapeuta APID

QUANTUM - Benessere a 360 gradi, per Corpo, Mente, Spirito

ARTIGIANI DELLA CANAPA - Az. Agr. Canapa Sativa Light

I GELATI DI MAGNOLIA - Gelati artigianali

LINFA DI BETULLA della Valchiussella di Davide Iogna Grifone

Una bevanda preziosa della tradizione celtica, dalle molte qualità

TEA CIOK di Sara ed Enzo Cannizzo - Tè, tisane e caffè gourmet

COCKERELS di Paolo Galletti - Ceramiche dell'anima, geometria sacra, radionica

L'ISOLA DEL MACRAME' di Stefany Maina

Oggetti e bijoux in macramè, saponi artigianali

EFFE_BI_ART di Francesca Baratono - Mandala e oggettistica

MASSEIMPRONTART - Artigiano del cuoio, scarpe su misura

OLTRE LAGO - Bottega di sartoria, tessitura e riciclo

SARTINBANCO - Piccola bottega e sartoria ingegnosa

Con il sostegno di



Ringraziamo la Misericordia di Ivrea per l'assistenza sanitaria e
il Gruppo Alpini di Alice Superiore per l'assistenza logistica

Informazioni utili

Vuoi conoscere gli operatori e gli espositori presenti, la loro storia e le loro pratiche? Troverai i profili sulle pagine FB e IG Valchiusella Benessere.

Per info chiama o scrivi WhatsApp Paola 347 2846503 dalle 21,00 alle 22,00.

QUEST'ANNO, PRENOTA SESSIONI INDIVIDUALI, COLLETTIVE, CONFERENZE E WORKSHOP DIRETTAMENTE AL DESK, POSSIBILMENTE AL MATTINO.

L'ingresso è libero: per TUTTE le attività è gradita offerta libera ma dignitosa.

Agevola l'organizzazione e prenota i tuoi pasti al VECCHIO MULINO 377 0984385

Siamo in montagna!

Vestiti comodo e a strati, con scarpe adeguate, eco-spray antizanzare,

materassino e copertina per le dinamiche collettive,

In caso di grave maltempo, trasferiremo l'evento all'interno del Salone Polifunzionale,

tranne le escursioni e alcune pratiche all'aperto,

con preavviso su gruppo WhatsApp e social.

Vi aspettiamo numerosi!

Lo staff di Valchiusella Benessere

AREA POLIFUNZIONALE RUEGLIO

- 1 Ingresso 2 Campo bocce 3 Area Giochi 4 Desk di accoglienza 5 Piazzale
6 Polifunzionale 7 Prato Sud 8 Prato Nord 9 Campo recintato 10 Area camper e tende
11 Bar Osteria Vecchio Mulino

